



**Ledelsesberetning
for Helsefonden,
Årsregnskabet 2025**

helsefonden

Ledelsesberetning for 2025

Helsefonden har i 2025 støttet 72 projekter, der bidrager til ny viden, bedre indsatser og øget livskvalitet for mennesker i udsatte situationer. Året har været præget af et styrket fokus på borgere med særligt komplekse behov, hvor der er brug for mere sammenhængende og helhedsorienterede løsninger.

Samtidig har fonden fortsat en høj prioritering af forskning, der kan skabe ny indsigt og danne grundlag for udvikling af praksis på social- og sundhedsområdet.

Ledelsesberetningen giver et indblik i årets bevillinger, prioriteringer og resultater – og i det arbejde, der ligger bag.

"Jeg kan huske min første smøg, og jeg kan huske min første joint som 13-årig. Jeg kan især huske hvor roligt mit sind pludselig blev: ingen angst og intet tankemylder."

Sådan skriver Nona i bogen: *Mine ar lyser dagen op*, som med støtte fra Helsefonden blev udgivet og præsenteret ved en bogreception i september 2025.

Nona er sammen med bogens seks andre forfattere en del af UngeNetværket, der igen er en del af Helsefondens eget initiativ UngeAlliancen, som fonden satte i søen i 2016.

Mine ar lyser dagen op samler rørende og barske historier fra unge med dobbeltdiagnoser – det vil sige unge, der både har en psykisk udfordring og et problematisk brug af rusmidler.

De unge skriver om ikke at passe ind og om alkohol og stoffer, der både blev en løsning og en forbandelse. Teksterne giver et unikt indblik i, hvordan det opleves at føle sig anderledes fra barndommen, og hvordan de har kæmpet for at tilpasse sig trods psykiske lidelser. Samtidig er bogen fuld af håb. For de unge fortæller også om vendepunkter. De øjeblikke hvor en psykolog, psykiater eller misbrugsbehandlaren så mennesket bag stofbrug og psykisk lidelse.



Årets bevillinger

Helsefonden støttede 72 projekter i 2025. Vores uddelinger fordeler sig på projekter indenfor fondens tre uddelingsområder:

§19 a) Boligformer for ældre og handicappede

§19 b) Afprøvninger og Forsøg

§19 c) Oplysning.



Bestyrelsen drøfter løbende strategi og retning for fondens uddelinger og har besluttet fremadrettet at sætte fokus på borgere med særligt komplekse behov på botilbudsområdet.

Når botilbuddets tilbud ikke stemmer overens med borgerens behov, kan det få alvorlige følgevirkninger både for borgerens trivsel og udvikling, for pårørende og personale og for kommunens økonomi. Der er i de seneste år set en stigning i antallet af mennesker med særligt komplekse behov, hvilket kalder på mere viden og nye løsninger.

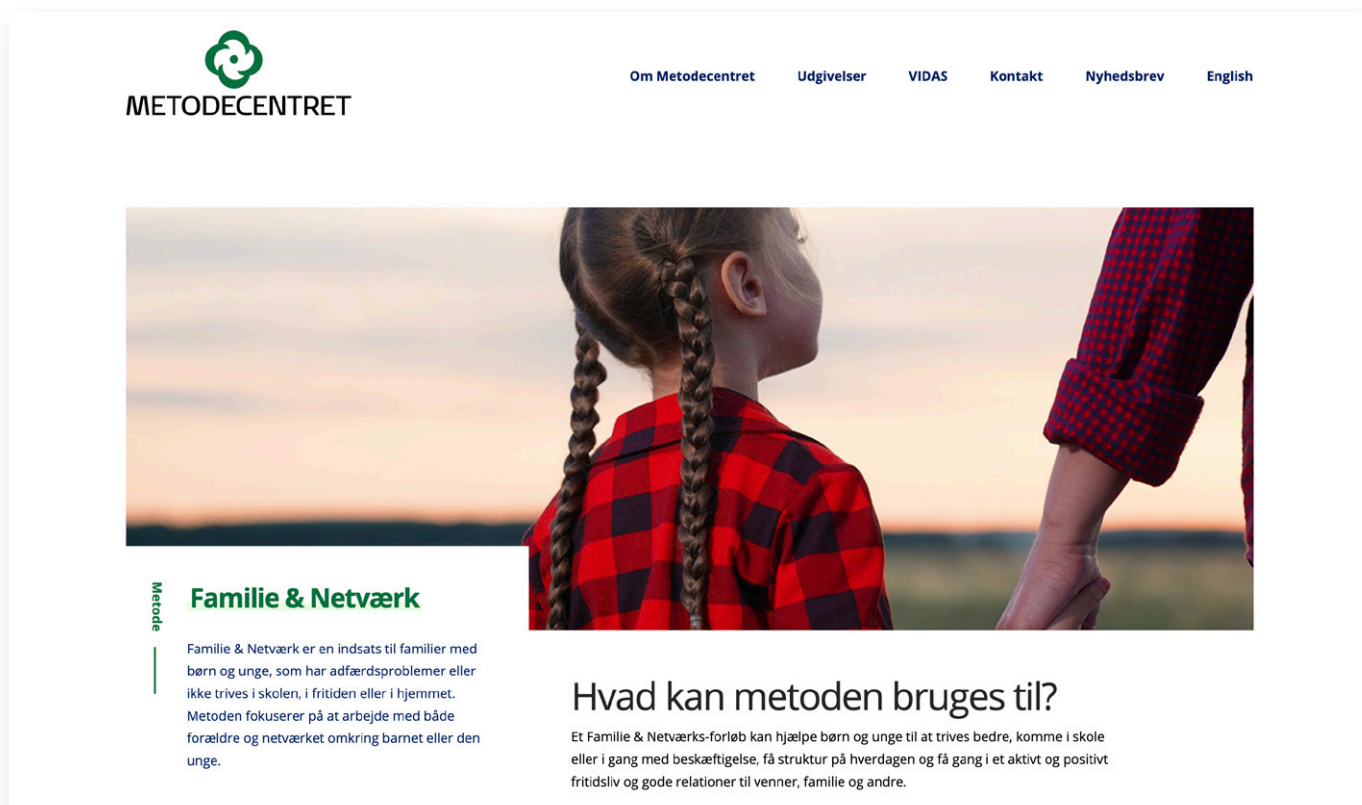
Fokusområdet ligger i forlængelse af Helsefondens årelange blik for projekter med fokus på mennesker

med særlig komplekse og sammensatte behov, som ofte falder mellem eksisterende systemer og indsatser. Målgrupperne oplever ofte manglende sammenhæng i tilbud og har behov for helhedsorienterede, relationelle og lettilgængelige indsatser. Vi bevilger særligt til indsatser med et tydeligt forebyggende sigte, der har potentiale til at mindske mistrivsel, ulighed i sundhed og risiko for varige følgevirkninger.

Følgende projekter er eksempler på bevillinger fra hver af fondens uddelingsområder, der i særlig grad understøtter fondens nuværende fokusområde indenfor social- og sundhedsområdet.

Bedre hjælp til borgere med særligt komplekse behov

I 2023 havde de danske kommuner tilsammen ca. 1.700 borgere, der hver kostede kommunen mere end 2 mio. kroner årligt – de såkaldte 'særligt komplekse enkeltsager'.



METODECENTRET

Om Metodecentret Udgivelser VIDAS Kontakt Nyhedsbrev English

Familie & Netværk

Familie & Netværk er en indsats til familier med børn og unge, som har adfærdsproblemer eller ikke trives i skolen, i fritiden eller i hjemmet. Metoden fokuserer på at arbejde med både forældre og netværket omkring barnet eller den unge.

Hvad kan metoden bruges til?

Et Familie & Netværks-forløb kan hjælpe børn og unge til at trives bedre, komme i skole eller i gang med beskæftigelse, få struktur på hverdagen og få gang i et aktivt og positivt fritidsliv og gode relationer til venner, familie og andre.

De fleste bor på botilbud og har problemskabende adfærd, fx udadreagerende adfærd kombineret med udviklingshandicap.

Mange har ustabile forløb, og halvdelen har boet på mere end ét botilbud inden for de seneste fem år. Bevillingen er givet til Metodecentret, der i samarbejde med Odense, Kolding og Ikast-Brande Kommuner vil udvikle og afprøve en helhedsorienteret indsatsmodel for borgere med særligt komplekse behov på botilbud.

Udviklingen sker i tre trin:

1. Udarbejdelse af en prototype baseret på eksisterende viden og forskning.
2. Kvalificering af modellen gennem workshops med kommuner og eksperter med fokus på faglig justering, implementering og kompetencebehov.
3. Udarbejdelse af en implementeringsvejledning til praktisk anvendelse på botilbud. Vejledningen adresserer forberedelse, struktur, aktiv implementering og løbende forbedring.

Helsefonden vil også i 2026 sætte et særligt fokus på målgruppen af borgere på botilbud med særligt komplekse behov.

Bevilling

Institution: Metodecentret

Uddelingsområde:
Fysiske rammer – ældre og handicappede

Bevilling: 487.000 kr.



Fysiske Rammer
Ældre • Handicappede

Flexklinikken i Holbæk

Socialt udsatte borgere i Danmark lever kortere, har dårligere helbred og har sværere ved at få adgang til sundhedsydelser end resten af befolkningen.



Flexklinikken Holbæk. Fotograf: Ann Lyngberg

Mange har komplekse problemer med både fysiske sygdomme, psykisk mistrivsel og sociale udfordringer som hjemløshed, misbrug og fattigdom. Selvom de ofte er i kontakt med sundhedsvæsenet, oplever de lavere kvalitet i behandlingen og manglende sammenhæng i deres forløb. På trods af stor viden består uligheden i sundhed, og der er behov for nye, målrettede løsninger.

Flexklinik Holbæk er et nyetableret, tværfagligt og lavtærskeltilbud på Holbæk Sygehus, hvor borgere kan møde op uden tidsbestilling og få hjælp til både akutte og kroniske helbredsproblemer. Klinikken skal fungere som bindeled mellem sygehus, almen praksis, psykiatri og kommunale tilbud for at skabe mere sammenhængende og individuelle patientforløb. Målet er at forbedre adgangen til sundhed og styrke borgernes helbred, livskvalitet og sundhedskompetence.

Formålet med forskningsprojektet er at undersøge, om Flexklinik Holbæk gør en reel forskel for målgruppen.

Ved at kombinere drift og forskning kan indsatsen løbende justeres, samtidig med at der skabes ny viden, som kan deles nationalt og inspirere udviklingen af lignende tilbud. På sigt kan projektet bidrage til at reducere ulighed i sundhed.

Bevilling

Institution: Flexklinik Holbæk

Uddelingsområde:
Afprøvninger og forsøg

Bevilling: 384.000 kr



Afprøvninger • Forsøg
Social- og sundhedsområdet

Ventesorgsguide fra Det Nationale Sorgcenter

Ventesorg er den sorg, der rammer pårørende, som lever med visheden om, at en nærtstående skal dø.



Sorgen begynder, før døden indtræffer, og kan give følelser som ensomhed, angst, skyld og stor udmattelse. Mange oplever ventesorg som en følelsesmæssig rutsjebane, der følger sygdommens udvikling. Det gælder især børn og unge, som ofte skjuler deres bekymringer for at skåne familien. Uden støtte kan de få alvorlige psykiske følger senere i livet.

Med støtte fra bl.a. Helsefonden lancerede Nationalt Sorgcenter i starten af 2026 en digital guide om ventesorg til børn og unge med alvorligt syge forældre eller søskende. Guiden henvender sig også til familier, fagpersoner og andre, der ønsker at støtte dem.

Guiden giver viden, konkrete råd og adgang til hjælp. Målet er at skabe åbenhed, bryde tabuer og forebygge psykiske følgevirkninger. Unge med egne erfaringer inddrages i udviklingen, og projektet

suppleres af tre podcasts med titlen "Ventesorg er noget, vi taler om".

Helsefonden har gennem 25 år støttet Nationalt Sorgcenter og bidraget til at udvikle nyskabende tilbud, der sætter sorg på dagsordenen.

Bevilling

Institution: Det Nationale Sorgcenter

Uddelingsområde: Oplysning og Viden

Bevilling: 98.000 kr.



Oplysning · Viden
Social- og sundhedsområdet

Med forskningsudvalget på arbejde

Helsefonden prioriterer forskning højt, og i 2025 var ca. halvdelen af fondens uddelingsmidler afsat til forskningsprojekter. I alt modtog vi 324 ansøgninger og gav bevilling til 40 projekter.

Alle ansøgninger, der lever op til de formelle krav, vurderes af fondens forskningsudvalg. Udvalget består af forskere med både sundhedsvidenskabelig og samfundsvidenskabelig ekspertise og sikrer en tværfaglig vurdering af ansøgningerne.

Vurderingen tager afsæt i tre centrale spørgsmål:

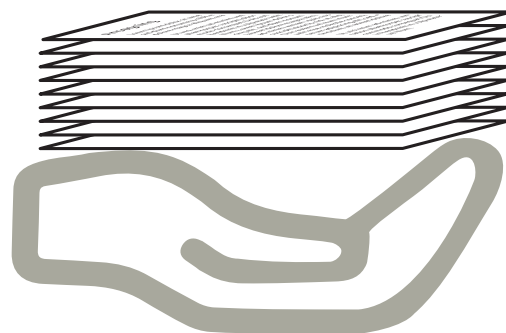
- Bidrager projektet med ny og relevant viden?
- Har det potentiale til at gøre en forskel for mennesker i udsatte situationer?
- Er projektet fagligt stærkt og metodisk solidt?

Der lægges desuden vægt på, om forskningen retter sig mod underbelyste emner, og om resultaterne kan omsættes i praksis, fx i indsatser, der styrker sammenhængen i sundheds- og socialsystemet.

På baggrund af den samlede vurdering indstiller forskningsudvalget de stærkeste ansøgninger til bestyrelsen, som træffer den endelige beslutning om bevilling.

I 2025 har vi budt velkommen til professor Morten Sodemann, SDU, og professor Mette Gørtz, KU, som nye medlemmer af udvalget. Udvalget består desuden af professor Kaare Christensen, SDU og professor Viola Burau, AU.

helsefonden

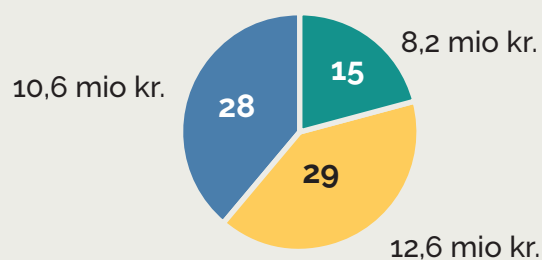


Tak for de mange ansøgninger

Bevillingsstatistik

Årets bevillinger fordelt på formål, antal og beløb i mio. kr

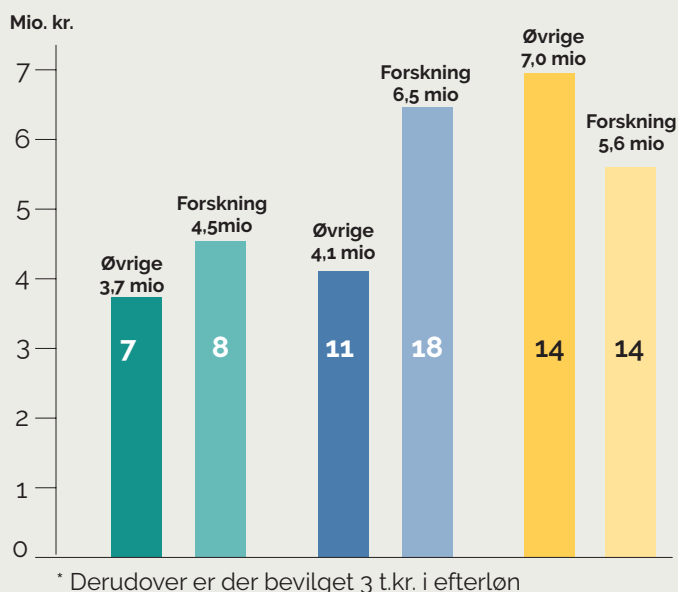
- **§19a** Fysiske rammer for ældre/handicappede
- **§19b** Afprøvninger og forsøg inden for social- og sundhedsområde
- **§19c** Oplysning og viden inden for social- og sundhedsområdet



Total 31,4 mio. kr. og 72 bevillinger

Årets bevillinger fordelt på formål, kategori, antal og beløb i mio. kr

- **§19a** Fysiske rammer for ældre/handicappede
- **§19b** Afprøvninger og forsøg inden for social- og sundhedsområde
- **§19c** Oplysning og viden inden for social- og sundhedsområdet



Samlet set er Helsefondens bevillingsniveau faldet i forhold til de seneste år og der er bevilget 4,3 mio. kr. mindre end i 2024. Den gennemsnitlige bevilling er steget en smule i forhold til 2024 (se hovedtal).

Der er i 2025 bevilget mindst til formål §19 a), hvilket skyldes at der ikke er bevilget til egentlig etablering, modernisering, nyindretning eller udvidelse af permanente eller midlertidige boligformer for ældre eller handicappede. Der har været dialoger med flere organisationer vedrørende egentlig etablering af botilbud, men det tager tid at skabe gode projektgrundlag og det er ikke lykket at komme i mål i 2025.

Vi har i slutningen af året modtaget flere relevante ansøgninger indenfor formål 19a, og i marts 2026 har fonden bevilget 2 mio. kr. i etableringsstøtte til Bofællesskabet Storkøbenhavn.

Helsefonden modtager stadig klart flest forskningsansøgninger inden for formål §19 b). Selvom der er givet flest forskningsbevillinger her, er det stadig det område med den laveste bevillingsprocent. Der er bevilget mest til formål §19 c), da området også dækker bevilling til Helsefondens eget initiativ UngeAlliancen. Vi oplever et stigende antal ansøgninger inden for dette uddelingsområde, både når det gælder forskning og øvrige ansøgninger.

Udvikling i fondens formue i 2025

Som hos mange andre fonde ligger det også i Helsefondens rygmarv, at vi skal leve, om ikke evigt så i mange år. Vi skal leve et aktivt liv med tidssvarende uddelinger indenfor fondens formål.

Vi er bevidste om, at der skal penge til og vores forvaltning af fondens formue har derfor en meget høj prioritet.

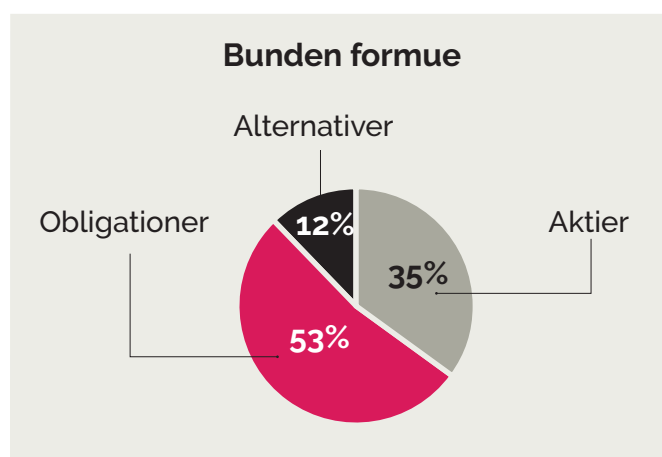
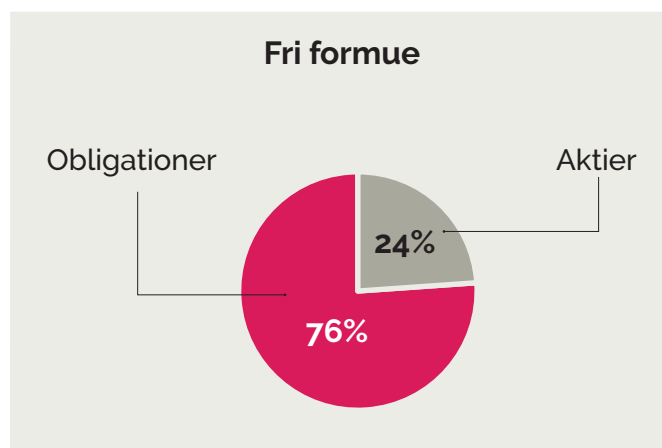
Formuen er spredt ud til flere eksterne forvaltere, som tilsammen sikrer, at vi har en bredt sammensat portefølje. Målet er, at vi både sikrer et løbende afkast af renter og udbytter som understøtter et stabilt uddelingsniveau, og samtidig har længerevarende investeringer som på sigt ikke kun understøtter, men varigt forøger fondens formue.

Vi har desuden en aktiv investeringskomite, som bidrager med deres kompetencer og anbefalinger til bestyrelse og direktion. Også på dette område ønsker vi at være aktive og tidssvarende.

Udviklingen i fondens formue i 2025 vurderes samlet set som tilfredsstillende på trods af et fortsat turbulent år på de finansielle markeder og fald i dollarkursen over for euro og danske kroner.

Den konsoliderede formue udgjorde ved årets udgang ca. 1,0 mia. kr. Afkastet for året var positivt.

Den konsoliderede formue ca. 1,0 mia. kr.



Helsefondens hovedtal

Året i hovedtal - beløb i tkr.	2025	2024	2023	2022	2021
Resultat	33.686	90.974	79.465	(159.226)	89.773
Omkostning til formueforvaltning i fht. formuens størrelse	0,4%	0,4%			
Bevilget inkl. efterløn	31.411	35.784	38.020	39.006	54.347
Bortfald	1.616	2.552	4.113	5.294	2.487
Bevilget efter bortfald	29.795	33.232	33.907	33.732	51.860
Antal bevillinger	72	84	89	99	147
Gennemsnit (tkr)	436	426	427	394	353
Antal ansøgninger	509	512	640	665	590
Ansøgt beløb total tkr	284.930	276.933	354.376	426.158	510.684
Helsefonden årsværk	2,4	2,4	2,4	2,2	2,2

Begivenheder efter balancedagen

Der er ikke efter balancedagen indtruffet forhold, som har væsentlig indflydelse på bedømmelsen af årsregnskabet.