

UngeAlliancen inviterer til **WEBINARER** for forældre til unge under 25 år med dobbeltdiagnoser/dobbeltproblematikker:

Hvad gør man, når ens søn eller datter er ramt af alvorlige psykiske problemer og samtidig har problemer med alkohol, hash eller andre rusmidler?

"Det er som at have benzin og tændstikker mellem hænderne på én gang."
Far til ung på 20 år

"Det har været en stor rutsjebanetur for mig som forælder at opleve at gå fra at være lodret imod: 'Du må ikke ryge hash', til nu egentlig stiltiende acceptere, at det er nødvendigt for ham for at fungere. Det er grænseoverskridende at opleve, at ens forståelse af det normale og egne grænser skrider."
Mor til ung på 18 år.

"Jeg har jo kun lyst til, at vi er helt normale, og ikke har brug for hjælp. Jeg oplever at blive mødt med mistænkeliggørelse. Jeg skal både forsvare mit barns særlige behov og min egen position og rolle. Det ville man jo aldrig skulle, hvis man havde et kræftsygt barn."
Mor til ung på 21 år.

Disse tre forældre har dét tilfælles, at deres søn eller datter kæmper med alvorlige psykiske problemer og samtidig har et problematisk brug af alkohol, hash eller andre rusmidler. De har også tilfælles, at de alle oplever at skulle kæmpe hårdt for at få den rette hjælp til deres søn eller datter fra systemerne.

UngeAlliancen arbejder for at kvalificere hjælp og støtte til unge under 25 år, ramt af psykiske vanskeligheder og samtidigt problematisk brug af rusmidler, OG til deres familier. Læs mere her: www.ungealliancen.dk

I løbet af foråret 2023 inviterer UngeAlliancen til en række **webinarer**, hvor forældre og andre pårørende kan møde eksperter med særlig viden om unge med dobbeltdiagnoser/dobbeltproblematikker. Det er **gratis** at deltage i webinarer.

Tilmelding foregår på mail: ungealliancen.foraeldre@gmail.com. Herefter vil link til webinar på Zoom blive fremsendt.

DATO	TEMA for Webinar
Onsdag d. 8. marts kl. 18.30 – 20.00	<p>Min søn/datter er ramt af psykiske problemer og et misbrug – hvad gør jeg? Det er nemt at få lyst til at øge kontrol, styring og at 'tale den unge til fornuft'. Men måske er det muligt at finde andre – og bedre – veje at gå...</p> <p>Ekspert: Anine Boisen, familie- og psykoterapeut. Anine er specialist i forældreskab, misbrug, chok/traume og narrativ terapi, og har skrevet bogen: <i>Unge og hash – en guide til forældre og professionelle</i>, og har udviklet <i>VI-modellen – et forløb til forældre til unge med dobbeltdiagnose</i>. Læs mere om Anine og hendes erfaringer her: www.anineboisen.dk</p>
Mandag d. 20. marts kl. 18.30 – 20.00	<p>Hvordan kan jeg som forælder bedst blive inddraget, når min søn/datter har brug for hjælp? Om hvorfor forældre altid er en del af løsningen, og om forældres møder med systemet – og omvendt, når unge og deres forældre kæmper med "dobbelt op" på problemer.</p> <p>Ekspert: Nina Tejs Jørring, overlæge i børne- og ungdomspsykiatri. Nina har samarbejdet med familier i Børne- og ungdomspsykiatrien i mere end 20 år, og har bl.a. skrevet bogen: <i>Narrative Psychiatri and Family Collaboration</i>. Læs mere om Nina og hendes erfaringer her: www.ninatejsjorring.dk</p>
Tirsdag d. 18. april kl. 18.30 – 20.00	<p>Hvad kan en udredning og en diagnose – og hvad kan den ikke? Om betydningen af at se bag om dobbeltdiagnosen – med hjælp fra forældrene</p> <p>Ekspert: Jonatan Hannibal, overlæge i børne- og ungdomspsykiatri. Jonatan har gennem de sidste 15 år udredt, diagnosticeret og behandlet unge med dobbeltproblematikker, og underviser desuden kommende psykiatere på lægestudiet. Jonatan har også netop skrevet kapitel i lærebog for kommende psykiatere, <i>Børne- og Ungdomspsykiatri</i>.</p>
Onsdag d. 3. maj kl. 18.30 – 20.00	<p>Hvordan er det at være ung og ramt af dobbeltproblematikker? Om unges personlige erfaringer – også med forældre, der bekymrer sig for meget eller for lidt...</p> <p>Ekspert: Unge fra UngeAlliancens UngeNetværk, der selv har oplevet dobbeltproblematikker, og som nu er ude på den anden side. De unge vil fortælle deres historie og svare på spørgsmål – og de kommer også gerne med gode råd til forældre.</p>

Venlig hilsen
Susanne Pihl Hansen
 Koordinator for UngeAlliancens ForældreNetværk
www.ungealliancen.dk
 Tlf.: 2076 9617 / Mail: ungealliancen.foraelldre@gmail.com

PS. Hvis du ønsker at bidrage til vores arbejde, kan du tilmelde dig **UngeAlliancens ForældreNetværk** ved at skrive på mail ungealliancen.foraelldre@gmail.com eller sende sms til **2076 9617**. Så vil du fremover blive orienteret, når der er nyt fra UngeAlliancen – eller når vi har brug for hjælp fra forældre.

Der følger ingen forpligtelser med at stå på maillisten – man siger alene ja til at blive orienteret, når der er nyt. Og man kan når som helst melde fra igen.

Flere forældre har allerede på forskellig vis bidraget til UngeAlliancens arbejde, bl.a. til en rapport til Reformkommissionen: *Om unge og forældres møder med hjælpesystemerne*, som kan læses [her](#).

Dét er vi meget taknemmelige for, for UngeAlliancen står så meget stærkere, når også forældre og andre pårørende bidrager til allianceens arbejde!!

